



www.team70.ch

Geschäftsstelle

Sportservice BE Markus Pfister

Postfach 95, 3063 Ittigen

Tel. 031 921 14 16, M: 079 231 01 03

pfister@tennis-online.ch

18.1.2021

An die Mitglieder des TEAM 70

Kurzmitteilung Januar 2021

Liebe Teamlers

Unser TEAM ist nun ins 51. Altersjahr gerutscht. Allerdings ohne grosse Festlichkeiten.

Geburtstag von Künstler Ted SCAPA, der gestern 90 Jahre alt geworden ist.

Der immer noch sehr aktive Ted ist unser ältestes Mitglied. Wir gratulieren ihm herzlich.

Er hat auch für dieses Jahr wieder einen schönen Kalender 2021 gemacht.

In der Beilage bekommt ihr einen schönen Bericht über ihn.

Sport auch im hohen Alter

Ich betreue als Tennisspezialist auch www.seniortennis-swiss.ch. Das angehängte Bulletin orientiert Euch über diese Organisation. Bisher gab es Weltmeisterschaften für 85+. In diesem Jahr ist sogar eine WM 90+ vorgesehen. Natürlich spielen viele ehemalige Turnierspieler regelmässig Tennis, vor allem Doppel, auch aus gesellschaftlichen Gründen.

Das von uns oft empfohlen **Golf** kann gegenwärtig wenig gespielt werden, ist aber für Ältere eine sehr geeignete Sportart. Ich empfehle diese aus folgenden Gründen:

Beste Partnersportart, da man alleine spielt.

Geeignet auch bei Bein- oder Hüftproblemen, da man nur „Spaziert“,

Man ist an der frischen Luft und kann 2 – 4 Stunden spielen (9 Loch, 18 Loch)

Man wird in den ersten 5 Jahren immer besser.

Neue Mitglieder

Da die meisten unserer Mitglieder schon etwas älter sind, wäre es schön, wenn wir auch jüngere neue Mitglieder finden würden. Wir bitten Euch, nach neuen Interessent/innen Ausschau zu halten. Auf der Homepage kann man sich anmelden.

Ich wünsche Euch ein erfreuliches Jahr 2021 und natürlich gute Gesundheit.

Mit Sportgruss: TEAM 70 Markus Pfister